

CORSO MAITLAND 2° IMTA – REHABLAB

PROGRAMMA UFFICIALE IN 2 SETTIMANE DI CORSO (10 GIORNI)

Prima settimana

Primo giorno

- 09.00 – 10.30 Revisione del concetto Maitland
- 10.45 – 12.30 Revisione e update dell'esame fisico lombare differenziazioni dei movimenti funzionali
- 13.30 – 15.00 dimostrazione di un trattamento a un paziente da parte del docente
- 15.15 – 16.30 Revisione della palpazione incluso il diagramma di movimento
- 16.30 – 18.00 Esame e trattamento con l'uso della compressione

Secondo giorno

- 08.30 09.00 Preparazione all'esame e trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti
- 09.00 – 12.00 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti
- 12.00 – 12.30 Completamento del formulario di ragionamento clinico
- 13.30 – 14.30 Dimostrazione di un secondo trattamento ad un paziente da parte del docente
- 14.30 – 15.00 Introduzione alla palpazione del sistema nervoso
- 15.15 – 16.20 Palpazione del sistema nervoso parte inferiore
- 16.20 – 18.30 Neurodinamica – patodinamica

Terzo giorno

- 08.30 09.00 Preparazione all'esame e trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti
- 09.00 – 11.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti
- 11.30 – 12.30 Palpazione del sistema nervoso parte superiore
- 13.30 – 15.15. Tests neurodinamici SLR SLUMP PKB
- 15.30 – 16.15 Analisi dei tests neurodinamici
- 16.15 – 18.45 Tests neurodinamici ULNT1 2A 2B

Quarto giorno

- 08.30 09.00 Preparazione all'esame e trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti
- 09.00 – 11.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti
- 11.30 – 12.30 Biomeccanica della colonna vertebrale
- 13.30 – 14.30 Dimostrazione del terzo trattamento di un paziente da parte del docente
- 14.30 – 15.30 Test neurodinamico ULNT3
- 15.30 – 18.30 Direttive per il trattamento e la sua progressione nel caso di disfunzioni fisiche del sistema nervoso

Quinto giorno

- 08.30 09.00 Preparazione all'esame e trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti
- 09.00 – 11.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti
- 11.30 – 12.30 Esame e trattamento con movimenti combinati
- 13.30 – 14.15 Trattamento con movimenti combinati

Seconda settimana

Primo giorno

- 09.00 – 10.30 Diagnosi differenziale tra origine discogena o faccettaria
- 10.30 – 12.30 Revisione della rotazione lombare regionale e localizzata
- 13.30 – 15.00 Dimostrazione di esame e primo trattamento ad un paziente da parte del docente
- 15.00 – 18.00 Sindrome della dorsale 4

Secondo giorno

- 08.30 – 09.00 Preparazione ai trattamenti dei pazienti
- 09.00 – 12.00 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti
- 12.00 – 12.30 Completamento del formulario di ragionamento clinico
- 13.30 – 15.00 Dimostrazione del secondo trattamento ad un paziente da parte del docente
- 15.00 – 18.00 Dolore anteriore al ginocchio esame soggettivo
- 18.00 – 18.30 Completamento del formulario di ragionamento clinico

Terzo giorno

- 08.30 – 09.00 Preparazione ai trattamenti dei pazienti
- 09.00 – 11.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti
- 11.30 – 12.30 Bloccaggio acuto della cervicale
- 13.30 – 15.00 Dimostrazione del terzo trattamento di un paziente da parte del docente
- 15.00 – 16.00 Differenziazione e trattamento del complesso del gomito
- 16.00 – 18.30 Differenziazione del complesso della mano e del piede

Quarto giorno

- 08.30 – 09.00 Preparazione ai trattamenti dei pazienti
- 09.00 – 11.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti
- 11.30 – 12.30 Valutazione individuale di tecniche d'esame e di trattamento
- 13.30 – 18.30 Valutazione individuale di tecniche d'esame e di trattamento

Quinto giorno

- 08.30 – 09.00 Preparazione al trattamento dei pazienti
- 09.00 – 10.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti
- 10.30 – 13.00 La cefalea di origine cervicale
- 14.00 – 15.30 Ultime domande – discussioneEsame finale