

PROGRAMMA CORSO BASE DI LINFODRENAGGIO MANUALE SECONDO VODDER

(1° PERIODO)

TEORIA

Storia del LDM; anatomia e fisiologia del sistema linfatico; meccanismo di funzionamento del linfangione; circolazione extravasale delle proteine plasmatiche; carico di pertinenza linfatica; prelinfa; equilibrio di Starling; linfa: concetto, quantità, capacità di trasporto del sistema linfatico; il tessuto connettivo; filtrazione, riassorbimento, diffusione, osmosi, oncosi; vie linfatiche della pelle e degli organi del corpo umano; linee spartiacque.

PRATICA

Tecnica di base del LDM; trattamento di collo, viso, arto superiore, arto inferiore, nuca, dorso lombi, addome, petto. Ripasso generale.

PROGRAMMA CORSO Terapia I

(2° PERIODO)

TEORIA

Approfondimento dei concetti teorici esposti nel Corso Base; flusso del carico linfatico dal cervello e dal midollo spinale; concetto di pressione e sua importanza nel LDM; controindicazioni assolute; controindicazioni relative; l'edema: classificazioni, trattamento con LDM; sviluppo dell'edema.

PRATICA

Ripetizione del trattamento di tutto il corpo, come appreso nel Corso Base. Manualità speciali per viso (naso, occhi, orecchio, cavo orale), arto superiore (gomito, polso, mano, dita), arto inferiore(ginocchio, caviglia, piede, dita), spalla e periartrite, anca e coxartrosi, spazi intercostali di torace e dorso, drenaggio profondo dell'addome.

Al termine, **esame intermedio teorico e pratico**, al superamento del quale verrà consegnato un Attestato, che permetterà di proseguire la formazione in LDM e di lavorare su pazienti affetti dalle patologie indicate durante il corso.

PROGRAMMA 2°- 3° CORSO DI TERAPIA

(3°- 4° PERIODO)

TEORIA

Anatomia e fisiologia della circolazione.

Anatomia del sistema vascolare linfatico e del linfonodo.

Anatomia speciale del sistema vascolare linfatico (SVL) della pelle e delle diverse regioni del corpo.

Fisiologia dell'interstizio, del SVL, della linfa, linfangiomotricità, fattori intrinseci ed estrinseci.

Anatomia e funzione del tessuto connettivo interstiziale, fisiologia del metabolismo interstiziale, diffusione, osmosi, colloidosmosi, riassorbimento, filtrazione, trasporto cellulare, permeabilità dei capillari.

Circolazione extravasale delle proteine plasmatiche.

Meccanismo di scambio di liquidi e sostanze nel microcircolo (regione capillare sanguigna).

Equilibrio di Starling, meccanismo di Starling.

Fisiologia del SVL (funzione di drenaggio fisiologico linfatico, formazione della linfa, carico linfatico, capacità di trasporto del SVL, difesa immunologica).

La linfa, il chilo.

Fisiopatologia dell'edema, essudato, trasudato, iperemia attiva, iperemia passiva, ipoproteinemia.

Fisiopatologia del SVL (differenti forme di insufficienza del SVL).

Reazioni tissulari ad una linfofasi cronica.

Reazione del corpo ad una linfofasi, fistole, cisti, linfocele.

Differenti gradi dell'edema.

Misurazione dell'edema, documentazione.

Linfodrenaggio manuale, meccanismi di funzionamento.

CLINICA

Diagnostica del **linfedema (LE)**, linfofoscintigrafia, linfofografia diretta, indiretta, test di patent - blu, segno di Stemmer, stadi del LE, classificazione dei LE, anamnesi, ispezione, palpazione del LE.

Il LE primario e le sue cause (primitivo, idiopatico) ereditarie, statistiche epidemiologiche del LE primario.

Il LE secondario e le sue cause, LE maligno, LE artificiale.

Complicazioni del LE, erisipela, linfofingite, linfofiosarcoma di Stewart - Treves, linforrea, chilorrea.

Il Linfodrenaggio manuale provoca metastasi?

Terapia

Terapia del LE, chirurgia in linfofologia, trattamento farmacologico, altre metodiche terapeutiche.

Indicazioni, controindicazioni del Linfodrenaggio manuale.

Pressoterapia, diuretici.

Bendaggi compressivi, bende a breve e lunga elasticità, effetti del bendaggio.

Le guaine compressive, le guaine contenitive, la legge di Laplace.

LE e obesità.

LE e radiodermite, LE e sequele di irradiazione (plessopatia post - radiogena), terapia con ricovero, terapia ambulatoriale.

Fleboedema, insufficienza venosa cronica e linfofasi.

LE post - traumatico, sindrome di Sudeck, edema ciclico idiopatico.

Edema post - ricostruttivo (ricanalizzazione arteriosa).

Lipedema.

LE e malattie in reumatologia ed autoimmuni.

Prescrizione medica in linfofologia (Linfodrenaggio manuale, guaine contenitive, ginnastica, bendaggi).

Problemi psicologici in cancerologia con complicità di LE secondari.

PRATICA

Ripetizione della tecnica di base del LDM; tecniche di bendaggio; terapia motoria; LDM nell'edema da mastectomia : tecnica base; edema secondario alla gamba con bendaggio; trattamento col LDM di alcune patologie: sinusite cronica, emicrania, raffreddore cronico, malattie dell'orecchio, epicondilite, fratture di radio, gonartrosi, coxartrosi, ematoma, distorsione ed artrosi dell'articolazione del tarso, periartrite scapolo-omerale, bronchite, asma, costipazione, drenaggio profondo dell'addome, complicazioni post-mastectomia (irradiazione, fibrosi).

Continuazione del trattamento della mastectomia con particolari complicazioni, LDM nell'apoplezia, nei soggetti con sindrome di Down, nell'aposexia nasale (bambini linfatici); trattamento dell'edema primario dell'arto inferiore (con drenaggio profondo dell'addome); bendaggio di sostegno dell'arto inferiore abbinato al LDM ed anche in presenza di ustioni, ulcere e cicatrici; piaghe da decubito; LDM nell'osteoporosi della colonna vertebrale; complicazioni nell'edema secondario degli arti inferiori; LDM in seguito a carcinoma dei genitali; ripasso del bendaggio degli arti.

Al termine, **esame teorico e pratico** con controllo della manualità da parte dell'insegnante e trattamento autonomo di una patologia, nonché esecuzione e controllo dei bendaggi.

NUMERO DI PARTECIPANTI: minimo 10, massimo 16.

LIBRI DI TESTO:

- "Introduzione al Linfodrenaggio manuale secondo Vodder" di H. e G. Wittlinger - I. Kurz editore Marrapese, Roma.

- "Lymphedema" Diagnosis and Therapy, 4a edizione, di H. Weissleder e CH. Schuchhardt, Kagerer Kommunikation (in inglese e tedesco).

- " I trattamento fisico del linfedema " di Ch. Schuchhardt

- "Linfodrenaggio Manuale secondo il Dr. Vodder" – Corso Base di G. Kettenhuber, A. Shetty – Lee, Ch. Helm

Per il 3° e 4° periodo, ogni allievo riceverà un set di bende costituito da :

- 1 MOLLELAST Lohmann & Raucher (o similari) alta 4 cm. e 2 alte 6 cm (bende bianche di garza elastica),
- 1 ROSIDAL K Lohmann & Raucher (o similari) alta 6 cm., 1 alta 8 cm., 3 alte 10 cm (bende a corta elasticità),
- 1 DAUERBINDE K Lohmann & Raucher (o similari) alta 6 cm. 1 alta 8 cm, 1 alta 10 cm, 1 alta 12 cm, 1 alta 20 cm (bende a lunga elasticità).

per un totale di 13 bende.

Tali bende sono **indispensabili** per le esercitazioni pratiche e verranno utilizzate sin dal primo giorno di pratica del corso di Terapia II.

Al termine del corso di Terapia 1 e del corso di Terapia 3, gli allievi sostengono un **esame teorico e pratico.**

Al termine del 4° periodo, se l'esito dell'esame è positivo, viene rilasciato il **Diploma in Linfodrenaggio manuale secondo Vodder approvato dalla dr. Vodder Schule di Walchsee (Austria), a validità internazionale.**