

Workshop: Il controllo antigravitario del tronco come base per la verticalizzazione e il movimento degli arti – Concetto Bobath

Razionale

Questo corso monotematico si propone di introdurre i partecipanti al modello di valutazione e trattamento dei pazienti neurologici proprio del Concetto Bobath. In questo approccio neuroriabilitativo un aspetto chiave del ragionamento clinico affonda le sue radici nella stretta relazione tra controllo posturale e controllo motorio e considera possibile il movimento degli arti solo se sostenuto da una stabile struttura assiale che controbilanci in anticipo gli effetti perturbanti del movimento volontario nei diversi contesti in cui esso avviene. Nel seminario verranno pertanto approfonditi i concetti di controllo posturale a feedforward, aggiustamenti posturali anticipatori con riferimenti alla recente letteratura, core stability come catena multicinetica, relazione postura/movimento.

Obiettivi specifici del corso:

- Conoscere la terminologia specifica per descrivere l'approccio riabilitativo al paziente neurologico adulto secondo il Concetto Bobath
- Aggiornare le conoscenze in ambito neurofisiologico e biomeccanico soprattutto in relazione al controllo posturale, alla core stability intesa come catena multicinetica, all'organizzazione, organizzazione antigravitaria del tronco
- Affinare la capacità di osservazione ed entrare in contatto con un modello di valutazione delle problematiche del paziente neurologico
- Implementare con semplici tecniche di trattamento la capacità di facilitare il link tronco/arti
- Allenare il ragionamento clinico
- Promuovere l'approccio evidence based basato su una letteratura aggiornata

Programma:

Prima giornata:

8.30-9.00 Benvenuto e presentazione obiettivi del corso

9.00-11.00 Lezione: Controllo posturale e core stability

11.00-11.15 Coffee break

11.15-12.45 Dimostrazione del paziente da parte della docente

12.45-13.00 Sintesi del ragionamento clinico e discussione

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Sessione pratica: Muoversi tra la stazione eretta e la posizione seduta (stop standing e sit-to-stand) – Breve teoria e pratica

15.30-15.45 Break

15.45-17.30 Sessione pratica: Il controllo antigravitario del tronco – Stabilizzazione della base, attivazione la deep core, accelerazione lineare e collegamenti con attività funzionali

Seconda giornata

8.30-9.00 Presentazione della giornata – domande relative al programma del giorno precedente

9.00-11.00 Lezione: Presentazione di casi clinici usando il MBCP (Model of Bobath Clinical Practice)

11.00-11.15 Coffee break

11.15-13.00 Sessione pratica: Tilt laterale per la Single leg stance e per il reaching laterale/vericale

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Sessione pratica: Il collegamento tronco/arti nei passaggi posturali

15.30-15.45 Break

15.45-17.00 Sessione pratica: Il ruolo della testa e del tronco superiore nel cammino e nel reaching lineare

17.00-17.30 Prova pratica ECM e conclusione del corso